

# Auch mobil buchbar!



Winterserie 2023

**Mini-Urlaub für Dich**  
Im Club der LEICHTIGKEIT und FREUDE

**Für alle** Heldinnen und Helden des Alltags, die anderen den Laden schmeißen und sich selbst nach Besinnung sehnen... **Für** Job-Jongleure, Kopfarbeiterinnen, Gute Feen, Pferde-, Hunde-, Katzenfrauen... **Für** Mütter, Väter, Partner, Singles, Freundinnen... **Für** alle, denen Shavasana immer zu kurz ist. Die ihre **Batterien aufladen** wollen...

**Was:** Gespräch, Meditation, Atem, Klang, Bewegung, Tanz, Ermutigung

**Wieviel:** 40 Euro pro Termin, 180 Euro ganze Serie \*

**Kleidung:** warm, bequem, Socken

**Wann:** samstags von 12-14 Uhr, 14tägig

**Wo:** Praxis in der Waldsiedlung, Wilki-straße 18, 14169 Berlin U3 Onkel Toms Hütte

**Termine:**  
14. + 28. Januar  
11. + 25. Februar  
11. + 25. März  
**Bitte anmelden!**

## Für Dich.

**Mit:** Sabine Schnabel  
Wegbegleiterin für Mensch und Tier

**Kontakt:** mail@sabine-schnabel.de  
☎ 0179 189 08 09 / 030 22 41 22 88



\* Ermäßigung auf Anfrage.